

MYŠLENKY NA MĚSÍC ÚNOR

HELEN EXLEY

PRO KLID V DUŠI – 365

CITÁTY NA KAŽDÝ DEN

Vydalo nakladatelství Slovart, s. r. o. Praha 2013

1. Včerešek je neplatný šek, zítřek je dlužní úpis, dnešek je jediná hotovost, kterou máte – utraťte ji proto moudře.
2. Ticho přichází jako obklad, aby zhojilo rány po rámusu.
3. Sdílíte-li s někým lásku, všimněte si míru, který přichází k vám i k němu.
4. Když nemůžeme najít spokojenost v sobě, je zbytečné ji hledat jinde.
5. Včerešek je pryč. Zítřek možná nikdy nepřijde. Existuje jen zázrak tohoto okamžiku. Vychutnávejte je. Je to dar.
6. Dokud nejste smíření s tím, kdo jste, nebudete nikdy spokojeni s tím, co máte.
7. Každý den přináší vlastní dary.
8. Když se budete strachovat, co zítra, tak si zkažíte i přítomnost.
9. Spokojenost s tím, co máme, je největší a věčné bohatství.
10. Ten, kdo se místo toho, aby zuřil, směje, je vždy silnější.
11. Rozvíjejte samotu, ticho a mějte pár upřímných přátel spíše než spoustu veselí, rámusu a tisíce příkyvujících známých.
12. Spočítejte v klidu, a porozumíte, jak bláhově jste spěchali. Naučte se být potichu, a všimnete si, jak mnoho jste mluvili.
13. Jedno uklidňující slovo je lepší než tisíc slov zbytečných.
14. Když budete příliš spěchat, neminete pouze to, co je kolem vás, uteče vám také smysl toho, kam směřujete a proč.
15. Nekonečno zázraku vás může zastihnout jen v tichu.
16. Nejlepším dnem je...dnešek.
17. Štěstí neznamena dostatek, ale to, že jsme spokojeni s málem.
18. Nesnažte se, aby se vše, co se děje, odehrávalo podle vašeho přání, přejte si ale, aby se vše stalo tak, jak se stát má, a váš život bude klidný.
19. Štěstí není nádraží, na které přijedete, ale způsob cestování.
20. Nejlepší myšlenky byly učiněny o samotě. Ty nejhorší ve zmatku.
21. Jednoduchost, jasnost, srozumitelnost: to jsou vlastnosti, které dodávají našim životům sílu, barvitost a radost.
22. Nic není tak silného jako jemnost, nic tak jemného, jako opravdová síla.
23. Lidé míjejí štěstí. Ne že by jej nikdy nenašli, ale nezastaví se, aby si ho užili.
24. Největší bohatství je spokojeně žít s málem, protože spokojená mysl nemá žádné touhy.
25. Štěstí je, když je v harmonii to, na co myslíte, co říkáte a co jste.
26. Čím tišší budete, tím více uslyšíte.

27. Skutečná krása musí vycházet a růst zevnitř.

28. Mír začíná úsměvem.

**Myšlenky byly sestaveny v Pastoračním domě Velehrad v Itálii
ve spolupráci s Arcibiskupským gymnáziem v Kroměříži.**